



Follow-up Traject 0-5 jarigen

Zorg voor de ontwikkeling van uw kind



Uw kind heeft een verhoogd risico om in zijn of haar ontwikkeling problemen tegen te komen. Dit komt vaak voor bij kinderen die te vroeg geboren zijn, te klein zijn of een moeilijke start hebben gehad. Samen met uw kinderarts heeft u besloten dat de ontwikkeling van uw kind de komende jaren gevolgd gaat worden bij kinderrevalidatie van Adelante Kind & Jeugd. Wij geven speciale zorg aan kinderen met bestaande of dreigende ontwikkelingsproblemen. Samen met u gaan we kijken hoe we de ontwikkeling van uw kind kunnen stimuleren en bevorderen. Welkom bij Adelante...

Het team

Waarschijnlijk heeft u met de kinderrevalidatiearts van Adelante al kennis gemaakt op de afdeling Neonatologie van het VieCuri ziekenhuis. Ons complete team bestaat uit kinderrevalidatieartsen, soms een arts-assistent in opleiding, kinderfysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, maatschappelijk werkers, een kinderpsycholoog en een orthopedagoog. Allemaal disciplines die we in huis hebben maar die alleen als dit nodig is, worden betrokken bij het behandeltraject voor uw kind. Als team kunnen wij onderscheid maken tussen wat in de ontwikkeling nog net wel en wat net niet meer "mag". We weten wanneer je iets moet doen of wanneer je kunt afwachten. We nemen u graag hierin mee.

Voor wie is het follow-up traject?

Het 'follow-up traject 0-5 jarigen' is bestemd voor kinderen die geboren zijn bij minder dan 34 zwangerschapsweken, een geboortegewicht hadden van minder dan 1800 gram, een slechte start hadden, of een combinatie hiervan. De reden kan echter ook een geboortetrauma of een aangeboren afwijking zijn.

Hoe ziet het traject er uit?

In de komende maanden nodigen we u en uw kind uit voor een aantal onderzoeken en gesprekken. Zo starten we met een tweetal observaties om de ontwikkeling van uw kind goed te kunnen (ver)volgen. Deze brengen de kansen en mogelijkheden voor de verdere ontwikkeling van uw kind goed in beeld.



11 Weken na de uiterekende datum (dit noemen we ook wel 51 weken post menstrueel) wordt uw kind onderzocht door de kinderfysiotherapeut en wordt er een video-opname gemaakt. Op deze video proberen wij de zogenaamde General Movements (GM) vast te leggen. Dit zijn spontane bewegingen die ons iets vertellen over hoe het zenuwstelsel van uw kind functioneert. Deze video wordt door ons team geanalyseerd. Na 2 weken nodigt de kinderrevalidatiearts u uit voor een onderzoek en een gesprek waarin ook de uitslag van deze video aan de orde komt.

8 Maanden na de uiterekende datum (d.w.z. op de gecorrigeerde leeftijd van 8 maanden) is er een onderzoek bij de kinderfysiotherapeut en wordt de AIMS test afgenomen. Dit is een test om de motorische ontwikkeling te meten. Kort daarna is er een afspraak bij de kinderrevalidatiearts voor een onderzoek en een gesprek. Hier zal ook de uitslag van de AIMS test besproken worden. Op deze leeftijd wordt ook, op grond van alle verzamelde gegevens tot dan toe, samen besloten op welke manier het follow-up traject wordt voortgezet. Vervolgens zijn 3 trajecten mogelijk.

Traject 1

Wij zien uw kind terug voor een observatie als het 4 jaar en 9 maanden is. Een ergotherapeut en een fysiotherapeut zullen uw kind observeren en enkele testen* afnemen. Voorafgaand aan dit onderzoek sturen we u een vragenlijst toe. U wordt twee weken na het onderzoek uitgenodigd bij de kinderrevalidatiearts voor onderzoek en een gesprek. Hier wordt ook de uitslag van de observatie besproken worden. Als de uitslag van beide eerdere observaties goed was, stellen we dit traject aan u voor. In sommige gevallen adviseren we daarna nog een vervolg, bijvoorbeeld een her-observatie na een jaar. In de meeste gevallen is dit echter niet nodig.

Traject 2

Uw kind wordt in de komende 4 jaar uitgenodigd voor een of meerdere her-observaties, bijvoorbeeld op de gecorrigeerde leeftijd van 14 of 20 maanden. Er vindt dan een onderzoek plaats door de kinderfysiotherapeut waarbij een motorische test wordt afgenomen bij uw kind. Vervolgens wordt u weer uitgenodigd bij de kinderrevalidatiearts voor onderzoek en een gesprek. Hier wordt dan ook de uitslag van deze test besproken. Bij de kalenderleeftijd van 4 jaar en 9 maanden is er in dit traject ook een observatie door een ergotherapeut en een fysiotherapeut aan de orde. U ontvangt hiervoor vooraf een vragenlijst en wederom een uitnodiging van de kinderrevalidatiearts. Dit traject stellen we meestal aan u voor als één of beide van de eerste twee testuitslagen licht afwijkend was.

Traject 3

Het kan ook van belang zijn dat uw kind een individueel traject volgt. Bij dit individuele traject worden ook andere disciplines ingeschakeld. Denk bijvoorbeeld aan de pré-logopedist wanneer er vragen zijn over eten en/of drinken.

Mocht u tijdens een follow-up traject vragen hebben over de ontwikkeling van uw kind, maak dan een belafsprak met de kinderrevalidatiearts. Ongeacht wat uw vraag is, we staan u graag te woord.

*Movement ABC-test, motorische test, VMI: Test voor VisuoMotorische Integratie en Koek: kleuterobservatie.

Andere vormen van follow-up en ontwikkelingsbegeleiding

Naast de trajecten bij Adelante wordt u door het consultatiebureau regelmatig uitgenodigd voor ontwikkelingscontroles van uw kind en soms de 'NICU follow-up'. De NICU is vooral voor de wetenschap bedoeld. Deze follow-up maakt van andere inclusiecriteria, observatie-instrumenten en -tijdstippen gebruik dan het 'follow-up traject 0-5 jarigen' bij Adelante. Via het traject bij Adelante proberen we u vooral praktisch bruikbare ontwikkelingsgerichte informatie te geven voor uw kind. Beide trajecten kunnen elkaar echter goed aanvullen.



Daarnaast bestaat het TOP-programma, Transmurale Ontwikkelingsondersteuning extreem Premature kinderen en hun ouders. Tijdens dit programma komen gespecialiseerde kinderfysiotherapeuten 12 keer in het eerste levensjaar aan huis voor observatie, advies en begeleiding. Hiervoor zijn de criteria waar uw kind aan moet voldoen om deel te nemen strikter dan voor het 'follow-up traject 0-5 jarigen'. De twee trajecten blijken elkaar heel goed aan te kunnen vullen. Mocht uw kind niet in aanmerking komen voor het TOP-programma kan altijd, in overleg met uw kinderarts, gekozen worden voor ontwikkelingsbegeleiding aan huis door een kinderfysiotherapeut die in de eerste lijn werkt. Zorg waar u zelf zonder verwijzing naartoe kunt gaan.

Bezoekadres en contact

U vindt de afdeling revalidatie via de bewegwijzering in de hal, routenummer 56. De eerste keer dat u komt meldt u zich bij de balie. Daar krijgt u te horen waar u moet zijn voor de poli bij de kinderrevalidatiearts of voor een consult bij de kinderfysiotherapeut. Indien u vragen heeft over het follow-up traject dan kunt u contact opnemen met onze kinderrevalidatiearts via tel. 045-5283400 of via secretariaatvenlo@adelantegroep.nl

Meer informatie over Adelante treft u aan op: www.adelantegroep.nl

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelantegroep.nl



adelante

haal het beste uit jezelf

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
t 045 - 528 34 00
www.adelantegroep.nl