



# Begeleid wonen

Als je niet meer thuis kunt of wilt wonen



Zelfstandig worden en grenzen ontdekken, laat staan grenzen verleggen, is niet zo gemakkelijk wanneer je een beperking hebt. Je wilt graag zo veel mogelijk actief meedoen aan het leven in de maatschappij. Of het is door (persoonlijke) omstandigheden nodig om (tijdelijk) in een woongroep te wonen. In de woongroepen van Adelante vind je de opvang en begeleiding die je verder op weg helpen.



**Welke voorzieningen hebben de woongroepen?** Elke bewoner van de Raesdonck heeft een eigen slaapkamer. Samen delen we een gemeenschappelijke woonkamer, keuken en een tuinterras. In de groep streven we een aangename en huiselijke sfeer na, waarbij samen zijn en het werken aan een zo zelfstandig mogelijk leven in balans zijn.

**Wat houdt onze begeleiding in?** In de groep krijgt elke bewoner de begeleiding die hij of zij nodig heeft. De inhoud van die begeleiding kan dus voor iedereen verschillen. Zo is de focus bij de één misschien gericht op persoonlijke verzorging, het (voort-)bewegen, communicatie, het leren en het sociaal-emotioneel functioneren. Bij de ander kunnen de dag- en vrijetijdsbesteding, het wonen in de toekomst en de omgang binnen het gezin of met anderen centraal staan. Ieder kind en iedere jongere stelt zijn eigen doelstellingen die wij op basis van een uitgewerkt plan willen bereiken. Vandaar ook dat ieder kind of jongere zijn of haar eigen dagprogramma en manier van benaderen heeft. En zo hebben ook de ouders en overige gezinsleden eigen behoeften met betrekking tot de begeleiding van hun kind. Door te participeren in deze zorg leren we veel van elkaar en ontstaat tegelijk een nauwe band met de overige behandelaars. Naast het dagprogramma is er in de woongroepen ook gelegenheid voor spel en ontspanning. Samen proberen we jouw ontwikkeling te bevorderen en zelfredzaamheid te vergroten. Daarbij houden we natuurlijk altijd rekening met jouw kansen en mogelijkheden.

**Wie gaan dit samen met jou doen?** In de woongroepen ligt het accent op revalidatie, (gespecialiseerde-)verpleging, verzorging en begeleiding in een pedagogisch of therapeutisch klimaat. Het team dat jou begeleidt, bestaat uit pedagogisch medewerkers, verzorgenden en (kinder-)verpleegkundigen. Specialistische medewerkers die door de enorme diversiteit aan hulpvragen ook zelf continu in ontwikkeling zijn: improvisatievermogen en flexibiliteit zijn ons niet vreemd als je een huishouden voert met complexe zorgvragers. We werken daarbij nauw samen met andere revalidatiebehandelaars en het onderwijzend personeel. Om alle contacten goed te stroomlijnen krijgt ieder kind of elke jongere één of twee persoonlijk begeleiders toegewezen: zij zorgen ook voor een goed contact en informatie tussen de behandelaars en de ouders of verzorgers.

**Meer informatie/contact?** Voor meer informatie en/of aanmelding kun je contact opnemen met het servicebureau van Adelante in Valkenburg a/d Geul. Het servicebureau is van maandag t/m vrijdag geopend van 8.30 tot 17.00 uur en bereikbaar via 045-5282600. Meer informatie over Adelante tref je aan op [www.adelantegroep.nl](http://www.adelantegroep.nl)

## OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen. Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelantegroep.nl](http://www.adelantegroep.nl)